



Az aktivitási program

"Az aktív turizmus szerepe a turizmuspolitikában" workshop

„Légy aktív: Lépésekkel az egészségért”

Hallgató aktivitás - Lépésszámláló verseny 55 perc alatt

1. Előzetes regisztráció: www.kepcp.hu*
2. Töltsd le előre a „Sports track” lépésszámláló applikációt okostelefonodra!
3. Találkozunk a versenyzőkkel 2023. 03. 29-én 15:45-kor a BGE KVIK Alkotmányi utcai V. előadó előterében!
4. Regisztráció a segítő hallgatóknál – név megadása
5. 16:00-kor séta indulása az applikáció elindításával a Margitszigeten található Hajós Alfréd Nemzeti Sportuszoda és Széchy Tamás Uszoda főbejáratához
6. Készíts selfit/fényképet a Hajós Alfréd szoborral!
7. Sétálj vissza az Egyetem felé!
8. Állj meg a Duna-parton található Olimpia parkban és készíts egy selfit/fényképet** a park közepén álló olimpiai ötkarikával!
9. Sétálj vissza az Egyetemre és gyere az V. előadó előterébe! Mutasd be a fényképeket és a megtett lépésszámot a segítő hallgatók egyikének.
10. Mentsd el a séta adatait és küld el a bartfai.endre@uni-bge.hu címre!

A leggyorsabb és legtöbb lépést sétáló hallgatók a díjátadón értékes ajándékban részesülnek!

A versenyen kizárólag a BGE hallgatói vehetnek részt. A séta teljesítésére **maximum 55 perc** áll rendelkezésre. Az időn túli teljesítést nem áll módunkban elfogadni. A fényképek és a lépésszám bemutatása kötelező, valótlan adatok megadása kizárást von maga után.

*Az előzetes regisztrációt 2023. 03. 29. 14.00 óráig fogadjuk a www.kepcp.hu oldalon

**A Hajós Alfréd uszodánál és az Olimpia parkban készült fényképen a versenyző hallgatónak szerepelnie kell.



SportsTracker letöltése

- IOS és Android operációs rendszerrel is elérhető
- Térképen mutatja a lesétált utat
- Az alkalmazás egyszerre méri a megtett távolságot, az átlagos és az aktuális sebességet, elégetett kalóriák számát
- Mutatja a sétálás irányát
- Miután beérték a célba egy teljes útvonalat láthatunk, hogy pontosan merre mentek a hallgatók egy 2D-s térkép segítségével
- Lépés számlálóval is rendelkezik
- Ingyenesen letölthető és semmilyen előfizetést nem igényel

Android rendszerhez letöltési link:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.stt.android&hl=hu&gl=US&pli=1>

Iphone/IOS rendszerhez letöltési link:

<https://apps.apple.com/us/app/sports-tracker-for-all-sports/id426684873>

